



Beretning 2017.

Endnu et år er gået for Holbæk Gymnastikforening og det er tid at gøre status. Det har været en sæson på niveau med de forgangne med en beskeden medlemsfremgang. Vi har oprettet mange hold med rigtig flot tilslutning til de fleste.

Af nye hold i år kan nævnes Holbæk Performance som er et rytme hold for de 17-25 årige. Yderligere er Fight the fight startet op. Det er et hold for alle os der kæmper med de ekstra kilo på sidebenene. Vi har haft rigtig flot tilslutning på langt hovedparten af vores hold, vi måtte dog lukke børne yoga samt baby gymnastik på grund af manglende tilslutning. De mere end 20 hold til sommergymnastikken 2016 var til gengæld med utrolig flot tilslutning. Vi planlægger et tilsvarende antal sommerhold for sommergymnastikken 2017, forhåbentligt med flot tilstrømning.

I 2016 har vi med succes videreført Gå I Gang projektet under Holbæk Gymnastikforening. Gå I Gang er et projekt der er startet op i 2005 som et samarbejde mellem DGI, Dansk Firma Idræt, Gigtforeningen, Hjerteforeningen, Diabetesforeningen samt Kræftens bekæmpelse alle med base i Holbæk. Holbæk Kommune har støttet projektet økonomisk, så det har kunnet løbe rundt med en beskeden brugerbetaling. Med base fra Konsul Bayers Allé 2 tilbydes hensyntagende gåture eller hensyntagende gymnastik ca. 1 time efter eget valg, efterfulgt af socialt samvær, kaffe, brød og frugt.

Bestyrelsen har besluttet at bogføringen fremadrettet skal udføres af et eksternt firma. Valget er faldet på det lille lokale firma Økomina. Efter de forventede udfordringer er bogføringen tilbage på skinner.

Igen i år har vi udnævnt årets gymnast. Det blev i år Elise Ingemann. Hun har de sidste par år gået med på stolegymnastik. Elise er fuld af glæde og det smitter af på de andre der deltager på holdet.

Et år i Holbæk Gymnastikforening er ikke et år uden en juletræsfest. Igen i år var tilmeldingen flyttet over på vores hjemmeside. Med denne ændring er det blevet meget nemmere for vores instruktører, da de ikke fysisk skal sælge billetter, men kun huske at reklamere for arrangementet. Selv med dette nye tiltag havde vi fin tilslutning. Der er dog plads til endnu flere i Stadionhallen, så næste år vil vi forsøge at udbrede kendskabet til arrangementet. Vi tror at det vil lykkedes, så vi har allerede reserveret Stadionhallen til dette års juletræsfest. Der skal lyde en stor tak til juletræsudvalget for et godt arrangement.

Vi har nu i et par sæsoner udbudt "Seniormotion". Det er et tilbud til borgere der har været igennem et kommunalt genoptræningsforløb. Der har været en fornuftig tilslutning dog med plads til flere. Vi må erkende at det er en udfordring at lokke borgerne videre fra det gratis kommunale genoptræning over til vores betalte version. Yderligere har vi kunnet se, at der er et stort spring fra vores "Seniormotion" og videre til vores øvrige hold i foreningen. Vi har derfor nu i et par år tilbudt stolegymnastik som næste trin ind i gymnastikforeningen. Der har været fornuftig tilslutning til holdet, dog først efter at vi har reklameret for holdet i ugepressen.

Udover den ugentlige træning, så har adskillige af vores instruktører taget initiativ til ture ud af huset, fælles træning eller ekstra træning. Vores instruktører er også rigtig gode til at lave afslutninger på sæsonen for deres hold. Med et tilskud på kr. 65, så er det muligt at lave et socialt arrangement, som stort set er gratis for den enkelte gymnast. Der skal fra bestyrelsen lyde en stor tak til alle vores engagerede instruktører. Uden jeres indsats, så havde vi ikke Holbæk Gymnastikforening.



I bestræbelserne på at gøre det attraktivt at være instruktør i foreningen så forsøger vi med forskellige tilbud. Ikke alle tilbud falder i lige god jord, da det kan være svært at ramme noget som alle synes er interessant. Et tilbagevendende tilbud er Vingsted ugen. Her tilbyder vi typisk 2-3 af vores unge hjælpeinstruktører i aldersgruppen 13-18 år en uge i sommerferien med masser af gymnastik med tidligere verdensholdsgymnaster. Et kanon tilbud!

Økonomisk kommer vi ud af året med et mindre overskud. Årsagen til det beskedne overskud skyldes frem for alt færre udgifter til redskaber samt færre dragter.

Sæsonen afsluttes med vores gymnastikopvisning i stadionhallen. I skrivende stund er den netop overstået. Vi har i år besøg af 1014 holdet fra DGI Midt og Vestsjælland. Holdet åbner opvisningen inden et stort udvalg af vores egne hold fylder hallen med lege, rytmik, kolbøtter og masser af saltoer.

Med disse betragtninger vil jeg slutte årets beretning og endnu en gang takke vores engagerede instruktører samt ikke mindst bestyrelsen for et godt år for Holbæk Gymnastikforening.

På bestyrelsens vegne

Anders Pedersen
Formand