



Beretning 2015.

Endnu et år skal vendes i Holbæk Gymnastikforenings kalender. Endnu en sæson er gået og det er tid til at gøre status. Det har været en sæson på niveau med de forgangne, endda med en medlemsfremgang på 10 %. Vi har kunnet tilbyde en bred vifte af hold, hvor alle hold er blevet oprettet og med stor tilstrømning.

Af nye hold i år kan nævnes, Rytme for voksne, Zumba step, Piloxing/Fatburner samt Spagatholdet. Alle hold har gennemført sæsonen med fin deltagelse. Som yderligere nye tiltag, har vi tilbudt yoga events, og her må vi sige, at vi ramte plet med Yoga Nytårskur med over 24 deltagende. De to andre måtte vi desværre aflyse pga. manglende tilslutning. Sommersæsonen for 2014 var med rigtig mange hold og med fin tilslutning. Vi starter et par ekstra hold op til sommersæsonen 2015 og håber det bliver godt modtaget af vores medlemmer.

Vi har i år afholdt et "Kvalitet i Børnegymnastik" kursus internt. Det er et spring kursus målrettet mod de 5-10 årige, hvilket er en målgruppen som vi har rigtig mange af i foreningen. Filosofien bag kurset er, at "Alle børn skal trænes som elite". Alt skal gøres ordentligt og seriøst. Det handler om, at man skal træne, hvert barn, på bedste vis og sørge for, at barnet udvikler sig og lærer noget." Rigtig fine ord, som vi forsøger at efterleve. Det har vi videreført i hvad vi kalder "Den røde tråd". Med "Den røde tråd" forsøger vi, at beskrive den udvikling en gymnast skal gennemgå fra baby gymnast til junior gymnast og hvilke fokuspunkter instruktøren skal have som pejlemærker for sin planlægning af sin undervisning på det enkelte hold. Vi forventer at vores instruktører tager godt imod dette tiltag.

I år vil vi som noget nyt, udnævne årets gymnast. I år er det Christine Mårtensen fra juniorpige holdet, der har fået tildelt æren. Som hendes instruktører skriver, så er Christine guld værd for holdet. Hun har en rigtig positiv og smilende udstråling, som smitter af på os trænere, såvel som resten af holdet. Et stort tillykke til Christine. Yderligere har vi i år udnævnt et æresmedlem. Det er Jens S. Holm som igennem en årrække har været en krumtap omkring motionsmændene. Jens har rigtig mange jern i ilden, ikke kun indenfor gymnastikforeningen, så vi synes at det er velfortjent at Jens nu er udnævnt som æresmedlem.

Et år i foreningen er ikke et rigtigt år, hvis vi ikke afholder juletræsfest. I år blev det anden lørdag i advent. Et arrangement med flot tilslutning. Vi har allerede nu planlagt dette års juletræsfest til at være første lørdag i advent. Der skal lyde en stor tak til juletræsudvalget for et godt arrangement.

Holbæk kommune er også under forandring. Vi kan mærke at kommunen forsøger at finde områder, hvor kommune og forening supplerer hinanden, eller gerne hvor vi som forening



kan styrke nogle af de indsatsområder som kommunen sætter i søen. Sidste år søsatte vi "Seniormotion". Det er et tilbud til borgere der har været igennem et genoptræningsforløb på genoptræningscenteret. Her har vi i foreningen tilbudt et træningsforløb som forlængelse af det kommunale forløb. Første hold gik i luften i uge 14 sidste år. Vores mål er at løfte det kommunale forløb yderligere, sådan at de involverede efter kommunens og vores forløb kan klare sig selv igen, ja måske finder de ud af hvilke muligheder der ligger i at være en del af et fællesskab og måske vil de deltage på andre af foreningens hold. Der har været så stor tilslutning, at vi kunne oprette to hold. Et hold om tirsdagen og et hold om fredagen. Det vi kan se af forløbet er, at det er meget svært at trække disse medlemmer over i vores andre tilbud efter 2 træningsforløb. Vi har derfor planer om at oprette et stolegymnastik hold til den kommende sæson. Vores håb er, at vi kan skubbe nogle over efter Seniormotion forløbet til at deltage på dette hold.

Vores instruktører har bestemt ikke ligget på den lade side i sæsonen der er gået. Ud over den ugentlige træning er der også blevet tid til ekstra træninger, samt ikke mindst ture ud af huset. Her kan nævnes at juniorudvalget havde to ture til Idrætsefterskolen Stevns. Begge ture med fin tilslutning. Yderligere skal nævnes de afslutninger, der er blevet afholdt i foreningshuset for adskillige af vores hold. Som en af mine instruktører fortalte mig, så var der flere forældre der roste denne form for afslutning, og så endda uden at skulle betale. Vi har nemlig i bestyrelsen valgt at yde et tilskud på kr. 65,00 pr. deltager til alle hold der vil lave et socialt arrangement for holdet. Der skal her lyde en stor tak til alle vores instruktører.

Vi som forening forsøger også at forkæle vores instruktører. Det kan være med en middag for alle efter vores gymnastikopvisning, eller et kulturelt arrangement. Andre år har vi nytårskur i slutningen af januar, hvor vi laver noget fælles for vores instruktører. I år blev det med spisning og efterfølgende bowling. Vi har igen i år rigtig mange engagerede hjælpeinstruktører. Vi forsøger at klæde dem på med hjælpeinstruktør kurser, og som ekstra guleroed, sender vi sidst på sæsonen en til to til Vingsted ugen. Det er et kursus hvor foreningen skal indstille kursister og hvor tidligere verdensholds gymnaster er instruktører. Et fantastisk kursus at blive udvalgt til. I år var der mulighed for Herning kurset. Her fyldte vi en minibus med 17 forventningsfulde instruktører og hjælpeinstruktører, som tog til messecenter Herning for at blive inspireret med diverse kurser hen over en weekend. En trættende men også udbytterig weekend.

Sidste år forsøgte vi at blive mere aktive på Facebook. Der har længe eksisteret en gruppe på Facebook omkring Holbæk Gymnastikforening, og det er mit indtryk at der er kommet flere mennesker ind over gruppen. Som nybegynder på Facebook famler jeg stadig en del rundt derinde, der skal her lyde en stor tak til Charlotte Dirksen som er redaktør for denne gruppe. Under hendes kærlige og faste hånd er der fint gang i vores forening på Facebook.



Økonomisk ser året ud til at ende fornuftigt. Vi kommer ud med et mindre underskud, det på trods af øget kontingent indtægter. Hovedårsagen til underskuddet skal findes i de øgede udgifter til instruktører og kurser, samt investeringen i en ny hjemmeside.

Sæsonen afsluttes traditionelt med gymnastikopvisningen i Stadionhallen her i slutningen af marts. I år har vi besøg af Jungle Boogie Band, ellers gik det slag i slag med de forskellige hold. En rigtig dejlig dag, hvor vi fik vist mangfoldigheden i vores forening.

Det nye år ser også spændende ud. Den nye skolereform er nu implementeret. Her er et af målene, er at øge det daglige bevægelses niveau med 45 min. Det bliver spændende at se, hvordan det kommer til at påvirke foreningen i det kommende år.

Med disse betragtninger vil jeg slutte dette års beretning og endnu en gang at sige stor tak til alle vore instruktører og ikke mindst alle i bestyrelsen.

På bestyrelsens vegne

Anders Pedersen  
Formand