



Beretning 2016.

Endnu et blad er vendt i Holbæk Gymnastikforenings kalender. Endnu en sæson er gået og det er tid at gøre status. Det har været en sæson på niveau med de forgangne med en beskedent medlemsfremgang. Vi har oprettet mange hold med rigtig flot tilslutning til de fleste.

Af nye hold i år kan nævnes Far/søn actionhelte gymnastik, rytme 17-25 år, stolegymnastik, step/m.b.l samt Teendance 10-14 år. På trods af den flotte tilslutning til vores hold, så måtte vi desværre lukke rytme for voksne, rytme 17-25 år samt Zumba step pga manglende tilslutning. De mere end 20 hold til sommergymnastikken 2015 var til gengæld med utrolig flot tilslutning. Vi planlægger et tilsvarende antal sommerhold for sommergymnastikken 2016, forhåbentligt med flot tilstrømning.

Vi er i 2015 blevet kontaktet af DGI Midt og Vestsjælland om at videreføre Gå I Gang projektet under Holbæk Gymnastikforening. Gå I Gang er et projekt der er startet op i 2005 som et samarbejde mellem DGI, Dansk Firma Idræt, Gigtforeningen, Hjerteforeningen, Diabetesforeningen samt Kræftens bekæmpelse alle med base i Holbæk. Holbæk Kommune har støttet projektet økonomisk, så det har kunnet løbe rundt med en beskedent brugerbetaling. Med base fra Konsul Bayers Allé 2 tilbydes hensyntagende gåture eller hensyntagende gymnastik ca 1 time efter eget valg, efterfulgt af socialt samvær, kaffe, brød og frugt.

Efter flere møder med styregruppen for Gå I Gang samt Holbæk Kommune, så besluttede bestyrelsen i Holbæk Gymnastikforening at videreføre projektet som en afdeling af Holbæk Gymnastikforening.

Holbæk Gymnastikforening var også en del af Schools on the run projektet. Den 16. september 2015 var Holbæk Stadion rammen om arrangementet, hvor alle kommunens ungdomsuddannelser var indbudt til en fælles aktivitetsdag, krydret med stande på stadion for forskellige uddannelses muligheder. Vi bød ind med Parkour, Zumba Step samt rytmisk gymnastik. Vi fik vist flaget, dog uden at det umiddelbart havde nogen effekt i form af øget medlemstilgang.

Vi er også med i kampagnen Antidoping Holbæk. Det er et tiltag der sætter fokus på forebyggelse af doping blandt de unge. Fra uge 9 starter Antidoping Holbæk deres kampagne med masser af spændende tiltag drysset ud over kommunen, bla. med foredrag med den forhenværende cykelrytter Brian Holm.

Sidste år udnævnte vi for første gang årets gymnast. Det er i år fulgt op med Kalle Borch Skak Jensen. Han har flere år været med på drengespring og der udvist et gåpåmod og vilje som kan være til inspiration for andre.

Et år i Holbæk Gymnastikforening er ikke et år uden en juletræsfest. Som noget nyt i år så havde vi flyttet tilmeldingen ud på vores hjemmeside. Med denne ændring er det blevet meget nemmere for vores instruktører, da de ikke fysisk skal sælge billetter, men kun huske at reklamere for arrangementet. Selv med dette nye tiltag havde vi fin tilslutning, så vi har allerede reserveret stadionhallen til dette års juletræsfest. Der skal lyde en stor tak til juletræsudvalget for et godt arrangement.



Vi har nu et par sæsoner haft "Seniormotion" som er et tilbud til borgere der har været igennem et kommunalt genoptræningsforløb. Vi har kunnet se at der har været et for stort spring fra vores "Seniormotion" og videre til vores øvrige hold i foreningen. Vi har derfor i forlængelse af dette oprette et stolegymnastik hold med fin tilslutning.

Udover den ugentlige træning, så har adskillige af vores instruktører taget initiativ til ture ud af huset, fælles træning eller ekstra træning. Vores instruktører er også rigtig gode til at lave afslutninger på sæsonen for deres hold. Med et tilskud på kr. 65, så er det muligt at lave et socialt arrangement evt. med spisning som stort set er gratis for den enkelte gymnast. Der skal fra bestyrelsen lyde en stor tak til alle vores engagerede instruktører. Uden jeres indsats, så havde vi ikke Holbæk Gymnastikforening. Nogle få af vores hold deltager i forårsopvisningerne i Kalundborghallerne. I år er det fælles hold store springfabrik sammen med juniorpiger, samt Olivias Rytme piger 9-12 år blevet udtaget til Gym show Nord. Det foregår søndag d. 3. april om eftermiddagen i Vallekilde Hørve Fritidscenter. Der skal lyde et stort tillykke til alle tre hold og ikke mindst deres instruktører.

I bestræbelserne på at gøre det attraktivt at være instruktør i foreningen så forsøger vi med forskellige tilbud. Ikke alle tilbud falder i lige god jord, da det kan være svært at ramme noget som alle synes er interessant. Et tilbagevendende tilbud er Vingsted ugen. Her tilbyder vi typisk 2-3 af vores unge hjælpeinstruktører en uge i sommerferien med masser af gymnastik med tidligere verdensholdsgymnaster. Et kanon tilbud!

Økonomisk kommer vi ud af året med et mindre underskud. Til trods for en øget medlemstilslutning, så ligger forklaringen i at vi har modtaget mindre tilskud fra kommunen, øgede udgifter til instruktører samt investeringen i en ny airtrack.

Holbæk Arena eller Holbæk svømme, idræt og sundhedscenter rykker også nærmere. Som formand for foreningen har jeg deltaget i diverse møder, dog uden at drømmen om et spring og motorik center ser ud til at blive en del af projektet. Fremfor at sætte 20 mio ekstra af til et sådan projekt, så ender det måske med springgrav i et hjørne af en af hallerne. Vi kan så få tildelt to timer en torsdag aften fra 20-22 til vores 100 springere fordelt over 4 springhold i alderen 7 - 18 år. Ikke noget optimalt senarie.

Sæsonen afsluttes med vores gymnastikopvisning i stadionhallen. I skrivende stund er den netop overstået. Vi har i år besøg af Idrætsefterskolen Klintsøgaard som åbner opvisningen inden et stort udvalg af vores egne hold fylder hallen med lege, rytmik, hop, ruller, kolbøtter og masser af saltoer.

Med disse betragtninger vil jeg slutte årets beretning og endnu en gang takke vores engagerede instruktører samt ikke mindst bestyrelsen for et godt år for Holbæk Gymnastikforening.

På bestyrelsens vegne

Anders Pedersen
Formand